



Noticias de la Oficina Internacional marzo de 2021



Lama Zopa Rinpoché en un lugar sagrado de Heruka donde invitó a jóvenes monjes a un picnic y ofreció tsog, Nepal, febrero de 2021. Foto de Geshe Thubten Jangchub.

Lama Zopa Rinpoché:

[Noticias](#)

[Todo Depende de Tu Actitud](#)

[Tu Mente Puede Convertir Una Pérdida en una Ofrenda](#)

[Nuevos Álbumes de Fotos](#)

Nos Regocijamos Por:

[El Último Número de la Revista *Mandala*](#)

[Oración Para Pacificar la Enfermedad Epidémica - Ahora Audio](#)

[Amigos Nuevos y Continuos](#)

El Alcance de Un Centro de la FPMT a Su Comunidad

Oportunidades y Cambios Dentro de la Organización:

Cambios en el Personal de la Oficina Internacional

Oportunidades Para Ofrecer Servicio en la FPMT

Impermanencia en el Trabajo

Para Aquellos Que Ofrecen Servicios en Centros Afiliados de la FPMT:

Nueva política de Protección Contra el Abuso

Lama Zopa Rimpoché:

Noticias

¡Nos complace informar que Lama Zopa Rimpoché y Ven Roger Kunsang (y muchos otros) han recibido la primera vacunación contra COVID-19!

Todo Depende de Tu Actitud



Lama Zopa Rimpoché con jóvenes monjes y "amigos" con mensajes de Dharma en ellos, Monasterio de Kopan, febrero de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

En 2009, Lama Zopa Rimpoché explicó por qué todo, bueno y malo, depende de nuestra actitud mental y por qué es tan esencial tener un buen corazón que desee beneficiar a todos los seres vivos. Esta enseñanza, que incluye historias de los primeros años de la vida de Rimpoché, está disponible como enseñanza multimedia

[Todo depende de tu actitud. Lee más....](#)

Tu mente Puede Convertir Una Pérdida En Una Ofrenda



Lama Zopa Rimpoché y Khadro-la durante la consagración de apliques grandes de thangkas de las Veintiuna Taras y las Ocho Taras que salvan del miedo en el patio exterior de la gompa principal del Monasterio de Kopan, Nepal, enero de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

"Mantener nuestra mente pura, libre de orgullo, avaricia, etc., es muy difícil para la gente común como nosotros. Si pudiéramos dar simplemente, sin todos esos pensamientos perturbadores que la nublan, nuestra generosidad sería perfecta y sería fácil alcanzar otro renacimiento humano perfecto. Pero para la mayoría de nosotros esta es una lucha. Por eso, debemos siempre verificar nuestra motivación y ser diligentes en la observación de nuestro karma".

Este es un extracto del consejo de Lama Zopa Rimpoché en su libro publicado recientemente, *Las seis Perfecciones: La Práctica de los Bodhisattvas*. [Lee en su totalidad....](#)

Nuevos Álbumes de fotos

Disfruta de una descripción general de las recientes y auspiciosas actividades de Lama Zopa Rimpoché en Nepal, y dos nuevas galerías de fotos de [noviembre / diciembre](#); y [enero / febrero](#).

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir noticias periódicas.

Nos regocijamos por:

El Último Número de la Revista *Mandala*

¡Nos complace anunciar la nueva publicación digital de *Mandala*! En esta edición, exploramos la [serie de enseñanza La Transformación del Pensamiento de Lama Zopa Rimpoché durante la época del COVID-19](#). Como ofrenda a los estudiantes y a toda la comunidad internacional de la FPMT, la historia de esta “El momento de practicar es ahora” está disponible en [PDF descargable](#)



[gratis](#) por separado. A lo largo de sus 22 páginas, se cubren los principales puntos hasta el momento de las enseñanzas de transformación del pensamiento de Rimpoché y contiene enlaces a videoclips de momentos clave.

Oración Para Pacificar la Enfermedad Epidémica - Ahora Audio

Al comienzo del confinamiento del COVID-19 en marzo de 2020, Lama Zopa Rimpoché advirtió que la oración [Cumplimiento Rápido de Deseos en](#)

Dependencia del Gran Jetsun Tsongkhapa resultó ser una oración poderosa para pacificar la enfermedad epidémica. Esta oración está [ahora en MP3 y forma parte de un álbum que](#) contiene la recitación de la oración de Lama Zopa Rimpoché y sus comentarios.

Amigos Nuevos y Continuos

Nos complace compartir que el mes pasado dimos la bienvenida a 158 nuevos seguidores [de Amigos de la FPMT](#) como parte de nuestra campaña anual Quince Días de Amigos Meritorios de la FPMT, isuperando con creces nuestra meta de 108! Ofrecemos nuestro gran agradecimiento a todos nuestros Amigos, tanto los existentes como los nuevos, y nos regocijamos por su generoso apoyo al trabajo de la Fundación.

El Alcance de Un Centro de la FPMT a Su Comunidad

El [Centro Budista Jamyang](#) en Leeds, Reino Unido, ofreció apoyo a la población local sin hogar; a las personas que necesitan cuidados de capellanía; y sesiones sobre meditación y budismo para el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido (NHS). [Lee más...](#)

Oportunidades y Cambios dentro de la FPTM:



Lama Zopa Rimpoché con peluches en los que se han escrito mensajes de Dharma, y Katmandú al fondo. Monasterio de Kopan, Nepal, diciembre de 2020. Foto de Ven. Roger Kunsang.

Cambios en el Personal de la Oficina Internacional

Nos complace anunciar que François Lecointre es ahora nuestro director de operaciones. François se desempeña como Director de Operaciones y continúa igualmente como Director de Comunicaciones y Servicios para Maestros.

Lamentamos despedirnos de Michael Joliffe, quien hizo una contribución significativa en varios roles en la Oficina Internacional durante catorce años, la más reciente como Asistente de Servicios Educativos.

Oportunidades Para Ofrecer Servicio en la Organización FPMT

¿Te gustaría pasar tus días haciendo una contribución significativa? Echa un vistazo a las diversas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios que brindan](#) la oportunidad de servir como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.

Recién agregado: iGanden Do Ngag Shedrup Ling (FPMT Mongolia) está contratando un director!

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto de todos los centros, proyectos y servicios de la [FPMT](#) se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Naropa Center, Tahití

Damos la bienvenida al nuevo director – Yannick Sacault

Con agradecimiento al director saliente - André Mamet

Coordinador Nacional de Nueva Zelanda - Damos la bienvenida a Ven Thubten Khadro

Panchen Losang Chogyen, Austria

Damos la bienvenida al nuevo director: Andreas Rudolf

Con agradecimiento al director saliente, Alice Grundboeck

El grupo de estudio de la FPMT en Huatulco, México - Grupo de Estudio Vajrapani - ha cerrado.



Lama Zopa Rinpoché disfrutando de la comida Sherpa "pak" en el desayuno, Monasterio de Kopan, Nepal, diciembre de 2020. Foto de Ven. Roger Kunsang.

Para Aquellos que Ofrecen Servicios en Centros Afiliados de la FPMT:

Nueva Política de Protección Contra el Abuso

Estamos muy contentos de haber finalizado y publicado la nueva Política de Protección Contra el Abuso de la FPMT. La próxima semana anunciaremos la Presentación de Capacitación sobre protección contra el abuso de la FPMT, que respalda esta política.

Esta presentación es el resultado de nuestro trabajo con las recomendaciones hechas por Treinta y Uno: Ocho en la auditoría de salvaguarda que encargamos, combinadas con recomendaciones y aportes de varias otras partes interesadas clave, incluido el trabajo ya realizado en esta área por algunos centros de la FPMT. Nos complace compartir que de Treinta y Uno: Ocho revisaron esta presentación de capacitación y política de Protección contra el abuso, y expresaron su satisfacción con la implementación de sus recomendaciones.

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos
Política de privacidad | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)